

Date de mise à jour : 16/04/2024

## Guide de haute montagne - Probatoire

Préparer toutes les épreuves de l'examen probatoire du Diplôme d'Etat guide de haute montagne avec notre équipe.

### Dates

**Du 08 janvier au 21 juin 2024**

Inscriptions modules Hiver : début octobre 2023 ---  
Inscriptions modules Eté : mi mars 2024, après résultats épreuve ski du Probatoire organisé par l'ENSA.

### Durée

**De 35h à 385h - En présentiel**

### Tarifs

**Stage Hiver : 490 à 910 € selon les semaines, ou  
PACK Ski 4 Semaines à 1696 € --- Stage Eté : 525  
à 1050 € selon les modules, ou PACK Estival 7  
semaines à 3302 € - FORMACODE 15410**

### Possibilités de financement

Formation financée dans le cadre du Programme Régional de Formation de la Région PACA dans la limite des places disponibles pour les demandeurs d'emploi.

### Lieux

**BRIANÇON**

### Contact

**Mélissa BARNEOUD**  
04 92 21 56 17  
m.barneoud@cci05formation.fr

### Référent Handicap

**Aurélie THAVEAU**  
06 49 48 72 57  
a.thaveau@cci05formation.fr

### Modalités d'accès

**Sur dossier d'inscription**

### Blocs de compétences

**Aucun**

### Équivalence

**Aucune**

### Passerelles

**Aucune**

### Suite de parcours

**Non concerné**

## Aller plus loin

Plus d'informations sur le diplôme d'Etat Aspirant Guide de Haute Montagne sur le site [www.ensa.sports.gouv.fr](http://www.ensa.sports.gouv.fr)

## Publics

Tout public ayant un bon niveau dans les disciplines d'alpinisme et une excellente condition physique et sportive.

## Objectifs

Développer et renforcer ses compétences techniques nécessaires à la réussite de toutes les épreuves de l'examen Probatoire du Diplôme d'Etat Alpinisme option guide de haute montagne.

## Pré-requis

Etre titulaire de la liste de courses autorisant candidature à l'examen probatoire de guide de haute montagne organisé par l'ENSA en 2024.

Savoir utiliser un DVA et effectuer une recherche mono-victime.

## Programme

### Ski

- Fondamentaux ski alpin, pistes/hors-pistes.
- Adaptation technique (selon états de la neige, de la pente,...) / Lecture et utilisation du terrain. / Travail sur vitesse, changements de rythme, attitude, silhouette, endurance. / Montée peaux de phoque : technique, entraînement.
- Sécurité/DVA. Tests blancs

### Escalade, CO, terrain varié, glace

- Escalade : couennes, escalade traditionnelle, pose de coinces en différents milieux.
- Progression, désescalade, endurance. Assurage et sécurité. Gestion du stress.
- Terrain varié : Progression, désescalade.
- Glace/terrain varié : 10 pointes, rampe, piolet traction. Progression, désescalade.
- Assurage et sécurité.
- Cartographie/orientation : utilisation boussole/alti, lecture d'itinéraire, courses d'orientation.

### Alpinisme - courses d'arêtes, terrain mixte

Evolution dynamique, progression corde tendue (cordée de 2/3). Techniques sécurité, encordement, mise en place de protection et d'auto-sauvetage. Préparation des courses.

## Contenus transversaux

- Transition climatique/énergétique
- Transition numérique
- Laïcité/citoyenneté

### Moyens pédagogiques et techniques

Mises en situation d'examen. Travail sur l'engagement physique et psychologique. Vidéos commentées.

### Encadrement

Moniteurs de ski et Guides de haute montagne diplômés, expérimentés.

### Suivi et évaluation

- Tests blancs, résultats.
- Progressions synthétisés dans un contrat pédagogique pour la préparation renforcée.

## Débouchés

Guide de haute montagne.

### **Les +**

Variété des sites de pratique : Verdon, Annot, Chamonix, Briançon.

Equipe pédagogique expérimentée, à l'écoute et investie auprès des stagiaires.