

Date de mise à jour : 16/04/2024

Sécurité en Montagne

Ces formations sont exclusivement encadrées par une équipe de guides de haute montagne en exercice et expérimentés dans l'organisation et l'animation de ce type de stage.

Dates

Nous contacter

Durée

Nous contacter

Tarifs

Nous contacter

Possibilités de financement

OPCO, fonds de formation des entreprises

Lieux

BRIANÇON

Contact

Delphine TEYSSOT

06 81 84 91 73

d.teyssot@cci05formation.fr

Référent Handicap

Auréliе THAVEAU

06 49 48 72 57

a.thaveau@cci05formation.fr

Modalités d'accès

Sur dossier d'inscription

Délai d'accès

Candidature à fournir avant le :

Jusqu'à 15 jours avant le début de l'action

Blocs de compétences

Aucun

Équivalence

Aucune

Passerelles

Aucune

Suite de parcours

Non concerné

Publics

Entreprises et collectivités.

Objectifs

Acquérir les connaissances de bases pour optimiser une pratique de la montagne en sécurité.

Pré-requis

Bonne condition physique.

Stage été : pratique régulière de la randonnée.

Stage hiver : pratique régulière du ski de randonnée et/ou de la raquette à neige.

Programme

- Connaître les outils et les méthodes d'orientation de base nécessaires à la préparation et à la conduite d'une sortie en montagne.
- Connaître le matériel à prévoir et savoir l'adapter à son activité et à ses déplacements.
- Apprendre à utiliser les techniques de progression en terrains difficiles (neige & rocher).
- S'approprier les bases de la météorologie de montagne.
- Savoir organiser un secours : alerter, protéger, faire évacuer.

Moyens pédagogiques et techniques

Mise en situation pratique sur le terrain

Encadrement

Guide de Haute Montagne expérimentés

Suivi et évaluation

Évaluation des acquis en continu

Débouchés

Non concerné