

Briançon, le 24 juillet 2023

Nos réf. SG/52

Contacts

Sandrine GAUVRIT – s.gauvrit@cci05formation.fr - Tél. 04.92.21.56.17
Sébastien DESCOURS – s.descours@cci05formation.fr - Tél. 04.92.21.51.93

Madame, Monsieur,

Vous nous avez fait part de votre souhait de suivre notre formation « **Moniteur National de Ski Alpin – Epreuve Technique CTT (ex Eurotest)** » que nous organisons du **04 décembre 2023 au 05 avril 2024** et nous vous en remercions.

Vous trouverez ci-joint :

- Le programme de la formation
- Une information sur la condition physique exigée
- le planning de la saison
- un bulletin d'inscription

Public - prérequis

Toute personne titulaire du Test Technique du DE monitorat de ski alpin 1^{er} degré.

Comment s'inscrire ?

1. En nous renvoyant :
 - **le bulletin ci-joint en indiquant les semaines choisies (avec photo)**
 - **un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du ski alpin**
 - **la copie de votre attestation de Sécurité Sociale à jour**
 - **la copie de votre test technique**
 - **la copie de votre cycle préparatoire si vous l'avez obtenu (ou livret de formation)**
 - **la copie de votre assurance ski pour l'hiver 2023/2024 ou de votre carte syndicale de moniteur de ski**
2. Environ 15 jours avant le début du stage, nous vous ferons parvenir par mail :
 - un **contrat de formation**
 - le **règlement intérieur** de notre Centre
 - une **convocation** au stage.

Votre inscription sera définitive à réception des documents cités ci-dessus.

Tarifs

Prix en euros exonération de TVA art 262 ter-1 du code général des impôts - TVA non applicable art 293 B du code général des impôts	
1 semaine *	350 €
Tarif semaine à partir de 2 semaines achetées *	322 €
Tarif semaine à partir de 3 semaines achetées*	294 €
Tarif semaine à partir de 4 semaines achetées*	266 €
*comprend l'accompagnement les jours d'examen si lieu examen identique au groupe CCI 05 Formation. Si différent, un prorata sera appliqué.	

Cette formation étant modulaire, en fonction de vos moyens financiers et de vos disponibilités, vous pouvez choisir de suivre une ou plusieurs semaines de formation.

Les tarifs communiqués concernent uniquement les frais pédagogiques ; ils ne comprennent pas les forfaits des remontées mécaniques, l'hébergement, la nourriture, les transports et le matériel.

Transport

CCI Hautes Alpes Formation - CRET n'assure pas le transport de ses stagiaires sur les sites d'entraînement ou d'examen. Vous aurez donc à vous organiser entre stagiaires pour vous rendre sur les terrains d'exercices.

Hébergement

Les personnes souhaitant réserver un hébergement peuvent contacter :

- le Centre Sportif d'Altitude de Briançon au 04.92.20.17.60 ou au 06.07.27.36.21 - secretariatcippa@gmail.com.
- L'association ARCHIPEL qui propose des hébergements dans la vallée et à Briançon. Pour réserver, merci de contacter Emeline au 09 73 87 20 23 - reservation@archipel-fr.com
- France Services pour obtenir la liste des logements chez les particuliers en les contactant au 04.92.45.45.85 ou par mail franceservices@ccbrianconnais.fr

Nous restons à votre disposition pour tout complément d'information et serons ravis de vous accueillir au sein de notre organisme de formation l'hiver prochain.

Sportivement,

Sébastien DESCOURS
Responsable Pôle Montagne

Date de mise à jour : 22/06/2023

Moniteur National de Ski Alpin – Epreuve Technique CTT (ex EUROTEST)

Dates

13 novembre 2023 au 5 avril 2024 pour la préparation renforcée et du 4 décembre 2023 au 5 avril 2024 pour la préparation modulaire
Inscriptions à partir de fin juillet 2023

Durée

De 35h à 525h - En présentiel

Tarifs

350 € la semaine - Tarif dégressif à partir de 2 semaines - Hors forfaits de ski. FORMACODE : 15411

Possibilités de financement

Formation financée dans le cadre du Programme Régional de Formation (PRF) de la Région PACA dans la limite des places disponibles pour les demandeurs d'emploi | FIFPL

Lieux

BRIANÇON

Contact

Sandrine GAUVRIT
04 92 21 56 17
s.gauvrit@cci05formation.fr

Référent Handicap

Aurélié THAVEAU
06 49 48 72 57
a.thaveau@cci05formation.fr

Modalités d'accès

Sur dossier d'inscription

Délai d'accès

Candidature à fournir avant le :
Octobre 2023 pour les demandes de financement région PACA et jusqu'à 10 jours avant le début de formation pour la formation modulaire

Blocs de compétences

Aucun

Équivalence

Aucune

Passerelles

Aucune

Suite de parcours

Moniteur national de ski alpin spécialisé en entraînement

Publics

Toute personne ayant commencé le cursus du DE de Moniteur de Ski Alpin.

Objectifs

- Renforcer la technique des stagiaires.
- Maîtriser les acquis nécessaires pour réussir le CTT - Epreuve technique (Slalom Géant - Ex Eurotest).

Pré-requis

Etre titulaire du Test Technique du DE de Moniteur National de Ski Alpin.

Programme

Contenu hors ski (préparation renforcée uniquement)

- Bases de l'hygiène sportive personnelle, prévenir les blessures : nutrition et hydratation, protection contre le froid, échauffements, étirements, récupération.
- Notions de préparation physique spécifique ski : effort en lactique, puissance explosive, vitesse de réaction, vitesse gestuelle, détente, souplesse, coordination, équilibre.
- Notion de préparation psychologique : gestion du stress, prise de confiance.
- Connaissance du milieu montagnard, du milieu de la compétition et du milieu professionnel.
- Anglais spécifique ski
- Transition climatique/énergétique
- Transition numérique
- Laïcité/citoyenneté

Contenu ski

- Ski foncier, technique de base.
- Perfectionnement de la technique individuelle, maîtrise gestuelle.
- Travail spécifique en géant
- Ski toute neige, tout terrain
- Démonstrations techniques et pédagogie (en vue de préparer le Cycle Préparatoire)
- Snowboard
- Matériel ski de compétition : caractéristiques, comportement, entretien et préparation en vue de la compétition.
- Montagne hivernale : nivologie, avalanche, sécurité.

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance de travail technique sur le terrain avec apports théoriques en salle.
- Individualisation de l'apprentissage. Plan d'entraînement personnalisé, objectifs intermédiaires, notamment en fonction de l'état d'avancement dans le cursus
- Retours vidéo + analyse individuelle

Encadrement

Moniteurs de ski alpin, expérimentés dans l'entraînement en compétition.

Suivi et évaluation

Test blanc chronométré avec ouvreur chaque semaine. Dans le cadre du PRF : résultats et progression du stagiaire synthétisés dans un contrat pédagogique

Débouchés

Moniteur national de ski alpin

Les +

- Les candidats titulaires uniquement du Test Technique peuvent bénéficier d'une préparation au Cycle Préparatoire

Aller plus loin

Plus d'information : www.ensa.sports.gouv.fr

- Le calendrier de la formation permet aux stagiaires titulaires du Livret de Formation de travailler en écoles de ski durant les vacances scolaires.
- Après la réussite au CTT, poursuite du parcours financé avec la préparation à l'UF Snowboard et l'UF Sécurité du 2ème Cycle
- Entraînement à Serre Chevalier, lieu du 1er examen de la saison.

Préparation au TEST TECHNIQUE et au CTT (ex Eurotest) du DE Moniteur national de ski alpin - Programme prévisionnel 2023 / 2024 - 35 h/semaine

**Planning de la
formation 2023 / 2024**

oct-23		nov-23		déc-23		janv-24		févr-24		mars-24		avr-24		
D01		M01		V01		Lo1		Jo1		V01		Lo1		
L02		J02	(S 44)	So2		Mo2		Vo2		So2		Mo2	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	
M03		V03		Do3		Mo3	Fermeture de Centre	So3		Do3		Mo3		
M04	(S 40)	So4		Lo4	Fondamentaux du ski et éléments de base de la compétition	Jo4		Do4		Lo4		Jo4		
Jo5		Do5		Mo5		V05		Mo6	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	Mo5		Vo5		
Vo6		Lo6		Mo6	So6		Mo7	Mo6		(S 10)	So6			
So7		M07	(S 45)	Jo7		Do7		Mo7			Jo7		Do7	
Do8		Mo8		V08	Lo8		Mo9	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT		Jo8		Vo8		Lo8
Lo9		M09		So9		M10			Vo9		So9		M09	
M10		V10		D10		M10	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	S10		D10		M10	(S 15)	
M11	(S 41)	S11		L11	Fondamentaux du ski et éléments de base de la compétition	J11		D11		L11	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J11		
J12		D12		M12		V12		L12		M12		V12		
V13		L13		M13		S13		M13	(S 07)	M13		S13		
S14		M14	(S 46)	J14	D14		M14	J14			D14			
D15		M15		V15	L15	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	M16		V15		L15			
L16		J16		S16	M17			V16		S16		M16	(S 16)	
M17		V17		D17	M18			S17		D17		M17		
M18	(S 42)	S18		L18	J18		D18		L18		J18			
J19		D19		M19	Fondamentaux du ski et éléments de base de la compétition	V19		L19	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	M19		V19		
V20		M20		M20		S20		M20			M20		S20	
S21	EVALUATION	M21	(S 47)	J21		D21		M21		(S 08)	J21		D21	
D22		M22		V22	L22	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J22		V22			L22		
L23		J23		S23	M23			V23		S23		M23	(S 17)	
M24		V24		D24	M24			S24		D24		M24		
M25	(S 43)	S25		L25	J25		D25		L25	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J25			
J26		D26		M26	V26		L26		M26		V26			
V27		L27		M27	Fermeture de Centre	S27		M27	(S 09)		M27		S27	
S28		M28	(S 48)	J28		D28		M28		J28		D28		
D29		M29		V29	L29	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J29		V29		L29			
L30		J30		S30	M30				S30		M30			
M31		D31		D31	M31			D31		D31				
TOTAL HEURES MOIS				105		126		49		105		35		



Vacances scolaires	
Fondamentaux du ski	105
Préparation spécifique examen	315
TOTAL	420

Exams TTA et CTT : dates prévisionnelles



INFORMATION IMPORTANTE

Suivre notre formation « **Moniteur National de Ski Alpin – Test Technique ou Epreuve Technique CTT (ex Eurotest)** » nécessite d'être bien préparé(e) à l'effort physique et exige de se conformer à une hygiène de vie de sportif/sportive.

Ceci implique :

- **D'avoir une alimentation équilibrée**
- **D'avoir un bon sommeil pour récupérer**
- **D'éviter les apports de produits toxiques ou néfastes pour l'organisme tels que le tabac, l'alcool, etc...**
- **De savoir se prémunir contre les blessures (échauffement, étirements...)**

L'entrée en formation est soumise à la production d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski en compétition. De façon générale, nous conseillons aux candidats souffrant de blessures anciennes de s'assurer auprès d'un médecin qu'elles sont complètement guéries, afin de suivre la saison dans les meilleures conditions possibles.



Bulletin d'inscription

Photo

Réservé à CCI Hautes Alpes Formation - Dossier reçu le :

FORMATION*

Intitulé Dates

ÉTAT CIVIL

Nom* Prénom*

Adresse*

Code postal* Ville*

Téléphone* Pays*

E-mail *

Date de naissance (xx/xx/xxxx)* Lieu de naissance

N° Sécurité Sociale*¹ | | | | | | | | | | | | | | | |

Personne à prévenir en cas d'accident (nom + tél)²

VOTRE SITUATION A L'ENTRÉE EN FORMATION * - FINANCEMENT

Salarié (e) Nom et adresse de l'employeur³ :

Etudiant (e) **En Formation**

Travailleur indépendant, précisez :

Inactif **Demandeur d'emploi:** Non Inscrit à Pôle Emploi

Inscrit à Pôle Emploi / Depuis le :

N°identifiant Pôle Emploi :

Allocations Chômage⁴ OUI NON - Jusqu'au

Avez-vous déjà effectué des démarches pour le financement de votre formation ?⁵ OUI NON

- Si OUI auprès de quel organisme ?

Quel est votre niveau d'étude ?

aucun diplôme CAP/BEP Bac Bac +2 Bac +3 ou 4 Bac +5 et plus

Comment avez-vous connu CCI Hautes Alpes formation ?

Internet Relation Pôle Emploi/Mission Jeunes Réseaux sociaux Autre

Covoiturage

CCI Hautes Alpes Formation communique vos coordonnées (adresse, téléphone et mail) aux stagiaires inscrits sur la même formation pour organiser d'éventuels covoiturages. Si vous ne souhaitez pas apparaître dans cette liste, merci de nous en informer par mail.

Date et Signature*

Bulletin à renvoyer à

Par courrier : CCI Hautes Alpes Formation
36 Avenue de la République - 05100 Briançon
Par e-mail : s.gauvrit@cci05formation.fr



Les informations recueillies dans le présent bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatique, destiné à la gestion des formations proposées par CCI Hautes Alpes Formation et à satisfaire aux obligations légales et réglementaires. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCI Hautes Alpes Formation au 36 avenue de la république à Briançon.

1. Disposer de votre numéro de sécurité sociale nous permet de déclarer auprès des caisses de sécurité sociale d'éventuels accidents du travail survenus lors de votre période de formation.

2. Ne conditionne en aucun cas l'inscription à la formation. Cette donnée ne sera utilisée qu'en cas d'accident survenu lors de la formation.

3. Si vous êtes salarié(e), nous avons besoin de connaître le nom et l'adresse de votre employeur afin de vous conseiller sur le financement de votre formation par l'entreprise

4. Si vous êtes demandeur d'emploi, nous devons connaître l'étendue de vos droits afin de vous proposer les solutions adéquates en termes de rémunération de la formation

5. Connaître les démarches de financement d'ores et déjà effectuées permettra aux équipes de CCI Hautes Alpes Formation de dresser un diagnostic plus rapide et plus efficace.



Autorisation d'utilisation de photos et/ou de séquences vidéo/voix

Dans le cadre de sa politique de communication institutionnelle, sociale et événementielle, CCI Hautes-Alpes Formation est amenée à prendre et utiliser des photos, images et séquences vidéo/voix qui pourront être diffusées au travers de différents supports et médias écrits et/ou numériques internes et/ou externes. Conformément à l'Article 9 du Code Civil portant sur le respect de la vie privée et aux dispositions de la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, CCI Hautes-Alpes Formation se doit de recueillir le consentement préalable des personnes concernées avant traitement et diffusion de données à caractère personnel. C'est pourquoi, nous vous remercions de bien vouloir compléter et signer la présente autorisation.

Nom _____ **Prénom** _____

autorise CCI Hautes-Alpes Formation à prendre et utiliser des

- Photos*
- Vidéo*
- Enregistrements sonores*
- avec mention de mes coordonnées (nom-prénom)

que j'aurais fournis ou qui auront été réalisés exclusivement par CCI Hautes-Alpes Formation ou par le(s) prestataire(s) qu'elle aura mandaté(s) à cet effet, en vue de la création de supports de communication à caractère non commerciaux tels que :

- Films
- Guides
- Rapport annuel d'activités, rapports et études thématiques
- Reportages (réunions, séminaires, conventions, événements professionnels, foires et salons)
- Newsletter

et qui pourront être diffusés :

- sur support papier
- via l'intranet de la CCI des Hautes-Alpes puis l'intranet régional PACA
- sur les sites internet de CCI Formation www.hautes-alpes.cci.fr et www.cci05formation.fr
- sur les sites des diffuseurs de vidéo en ligne : youtube, DailyMotion
- sur les réseaux sociaux (Twitter, Instagram, Facebook, Google+)
- diffusion audiovisuelle
- CD, DVD

Date et Signature* (précédée de la mention « lu et approuvé »)

***Réponses et mentions obligatoires**

Les informations recueillies au travers de la présente autorisation ainsi que la base de données photographique, vidéographique et sonore font l'objet d'un traitement de données à caractère personnel déclaré à la CNIL.

Les photos, images et séquences vidéo-voix seront exclusivement utilisées par CCI Hautes-Alpes Formation et ne seront ni transmises, ni cédées, ni échangées avec des tiers, en dehors de leur diffusion. Leur durée de conservation sera limitée à la finalité de leur communication et des supports de diffusion utilisés.

Conformément à la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, la présente autorisation est révoquée à tout moment et vous pourrez exercer vos droits d'accès, de modification et/ou de suppression de tout ou partie des données vous concernant en vous adressant à :

CCI HAUTES ALPES FORMATION

36 avenue de la République

05100 BRIANCON

Tel. 04.92.21.27.33

www.cci05formation.fr -

contact@cci05formation.fr

N° Existence : 93.05.P.001405

N° SIRET : 180.500.019.00039